

Seminar-Ablauf: (Rhön – 24.11. – 26.11.2023)

Freitag: 17.00 Uhr bis ca. 19.00 Uhr *Einführung,
Abendessen*

Samstag: 7.30 Uhr bis ca. 8.00 Uhr *Meditation*
ab 8.00 Uhr *Frühstück*
9.45 Uhr bis ca. 13.00 Uhr *themenbezogener Unterricht*
ab 13.00 Uhr bis 16.30 Uhr *Mittagessen und zur freien Verfügung*
16.30 Uhr bis ca. 18.30 Uhr *themenbezogener Unterricht*
ab 18.30 Uhr *Abendessen und zur freien Verfügung*
*Zeit für individuelle Gespräche,
Austausch,
gemütliches Beisammensein usw....*

Sonntag: 7.30 Uhr bis ca. 8.00 Uhr *Meditation*
ab 8.00 Uhr *Frühstück*
9.45 Uhr bis ca.13.00 Uhr *themenbezogener Unterricht*
ca.13.00 Uhr *Seminarende*